

EDUCAÇÃO MULTIDISCIPLINAR AO
CUIDADO
E À REABILITAÇÃO
PÓS-AVC

TERAPIA OCUPACIONAL
ATIVIDADES BÁSICAS DA
VIDA DIÁRIA - ABVDS

Jane Rossi - Terapeuta Ocupacional
Liliana B. E. Fenili - Terapeuta Ocupacional

Após o AVC o paciente poderá apresentar:

- Alterações de equilíbrio;
- Mobilidade;
- Sensibilidade;
- Visuais;
- Perceptuais;
- Cognitivas.



A Terapia Ocupacional é uma ciência que considera o ser humano como um ser biopsicossocial e espiritual, pautada na Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde da Organização Mundial de Saúde (OMS) e na Estrutura da Prática da Terapia Ocupacional: Domínio e Processo. Considera como centro o indivíduo/cliente e suas Ocupações; os Fatores do cliente (valores, crença, espiritualidade, estruturas e funções corporais); Habilidades de desempenho; Padrões de desempenho; Contextos e ambiente.



Resgate da independência:

- Auxílio físico
- Supervisão
- Independência.



Os familiares devem considerar:

- As dificuldades visuais;
- Linguagem;
- Cognitivas.



Tecnologia Assistiva

É uma área do conhecimento, de característica interdisciplinar que engloba recursos, produtos, metodologias, estratégias, práticas e serviços que objetivam promover a funcionalidade relacionada à atividade e a participação de pessoas com deficiência, incapacidades ou mobilidade reduzida visando sua autonomia, independência e qualidade de vida.



Procedimentos

- Busca informações no prontuário eletrônico
- Entrevista com paciente e/ou familiares
- Avaliação
- Objetivos
- Plano de tratamento
- Reavaliações
- Alta hospitalar.



Heminegligência Unilateral



Terapia do espelho



Índice de Barthel

Alimentação

- 0 Incapaz de realizar
- 5 Precisa de ajuda para cortar alimentos, espalhar a manteiga, ou requer modificação na dieta.
- 10 Independente

Banho

- 0 Dependente
- 5 Independente

Higiene Pessoal

- 0 Precisa de ajuda com os cuidados pessoais
- 5 Independente: face, cabelo, dentes, barba (instrumentos fornecidos)

Capacidade de Vesti-se

- 0 Dependente
- 5 Precisa de ajuda, mas consegue vestir-se a metade sem ser ajudado
- 10 Independente (incluindo botões, zíperes e laços)

Continência Fecal

- 0 Incontinente (ou precisa ser dado enema)
- 5 Ocasionalmente há defecação acidental
- 10 Continente

Continência Urinária

- 0 Incontinente ou cateterizado e incapaz de urinar sozinho
- 5 Ocasionalmente há micção acidental
- 10 Continente

Uso do banheiro

- 0 Dependente
- 5 Precisa de alguma ajuda mas pode fazer alguma coisa sozinho
- 10 Independente (entra e sai, veste-se e limpa-se)

Transporte

- 0 Incapaz, não tem equilíbrio para se sentar
- 5 Grande ajuda (uma ou duas pessoas ou física pode sentar)
- 10 Pequena ajuda verbal ou física
- 15 Independente

Mobilidade

- 0 Imóvel ou < 45 metros
- 5 Cadeira de rodas independente, incluindo cantos, > 45 metros
- 10 Anda com ajuda de uma pessoa (verbal ou física) > 45 metros
- 15 Independente (mas pode usar um auxílio, como bengala) > 45 metros

Subir escadas

- 0 Incapaz
- 5 Precisa de ajuda (verbal, física, ajuda de suporte)
- 10 Independente

0 a 100 pontos

Maior pontuação → maior independência



Atividades básicas de vida diária - ABVDs

São atividades orientadas para o cuidado do indivíduo com o seu próprio corpo como **higiene pessoal** e **cuidados com a aparência**.



Atividades básicas de vida diária – ABVDs

Higiene pessoal e cuidados com a aparência.



Atividades básicas de vida diária - ABVDs

Higiene pessoal e cuidados com a aparência.

- Uso do fio dental.



Atividades básicas de vida diária – ABVDs

Higiene pessoal e cuidados com a aparência.

Recomenda-se o uso de escova de dente elétrica em duas situações:



Escova fixa para dentadura:



Atividades básicas de vida diária - ABVDs

Higiene pessoal e cuidados com a aparência.

- Escova normal com engrossador no cabo.



Atividades básicas de vida diária - ABVDs

Higiene pessoal e cuidados com a aparência.

- Lavar as mãos.



Atividades básicas de vida diária - ABVDs

Higiene pessoal e cuidados com a aparência.

- Uso do vaso sanitário.



Atividades básicas de vida diária – ABVDs

Higiene pessoal e cuidados com a aparência.

Papel higiênico interfonado.



Cortar as unhas.



Atividades básicas de vida diária – ABVDs

Higiene pessoal e cuidados com a aparência.

Lixar as unhas



Secar os cabelos



Pentear os cabelos



Atividades básicas de vida diária - ABVDs

Higiene pessoal e cuidados com a aparência.

- Tomar banho.



Atividades básicas de vida diária – ABVDs

Higiene pessoal e cuidados com a aparência.

Tomar banho



Atividades básicas de vida diária – ABVDs

Higiene pessoal e cuidados com a aparência.

Estratégias para facilitar o banho e prevenir quedas:



Instalação de barras de segurança e apoio próximas ao chuveiro para facilitar o movimento.

Atividades básicas de vida diária – ABVDs

Higiene pessoal e cuidados com a aparência.

Estratégias para facilitar o banho e prevenir quedas:

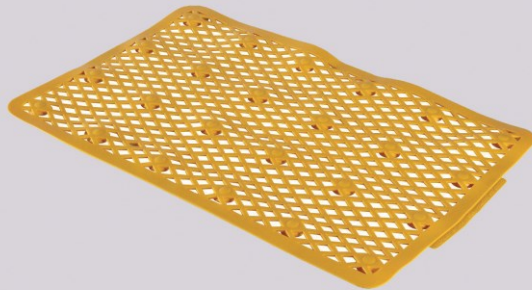


Cadeira de banho (rodas travadas) ou cadeira com os pés emborrachados encostados na parede .

Atividades básicas de vida diária – ABVDs

Higiene pessoal e cuidados com a aparência.

Estratégias para facilitar o banho e prevenir quedas:

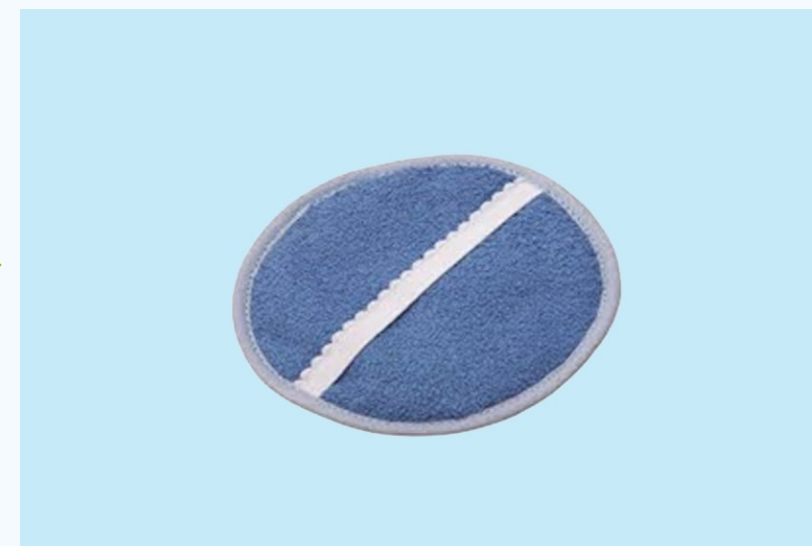


Colocação de tapete de borracha.

Atividades básicas de vida diária – ABVDs

Higiene pessoal e cuidados com a aparência.

Outras sugestões:



Atividades básicas de vida diária - ABVDs Vestuário



Atividades básicas de vida diária – ABVDs

Vestuário

Roupas abertas na frente



Despir-se



Atividades básicas de vida diária – ABVDs

Vestuário

Bermuda e calça



Atividades básicas de vida diária – ABVDs

Vestuário

Opções diferentes para o uso do sutiã:



- Sutiã tipo nadador;
- Sutiã fechamento frontal;
- Sutiã com fechamento nas costas porém fecha-se o mesmo, antes de vesti-lo;
- Top.

Atividades básicas de vida diária – ABVDs

Vestuário

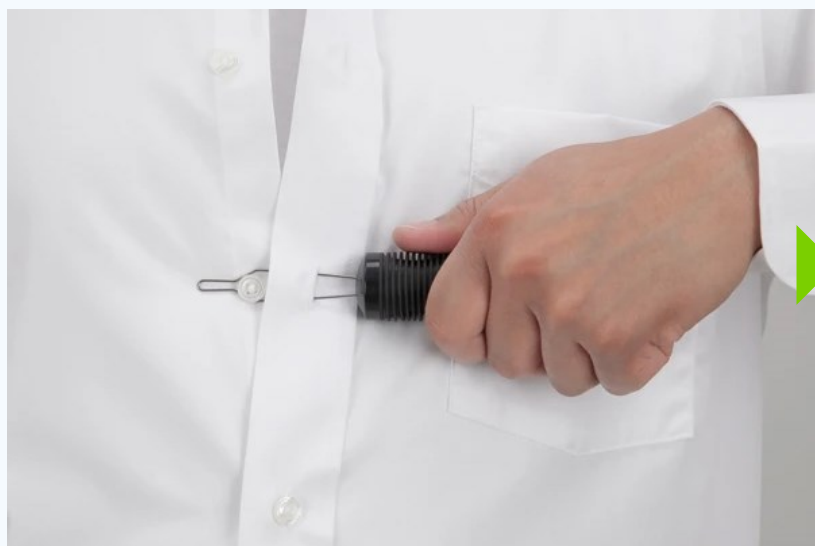
Vestir as meias



Atividades básicas de vida diária – ABVDs

Vestuário

Gancho para abotoar



Argolas



Velcros



Atividades básicas de vida diária - ABVDs

Alimentação

Atividade que permite o paciente colocar, arrumar e trazer a comida até a boca.



Atividades básicas de vida diária – ABVDs

Alimentação

Toalha emborrachada



Engrossador de talher



Atividades básicas de vida diária – ABVDs

Alimentação

Fita adesiva



Prato



Atividades básicas de vida diária – ABVDs

Alimentação

Copo



Xícara de duas alças



Atividades básicas de vida diária – ABVDs

Alimentação

Garfo/Faca com lâmina



Cortar alimentos



Atividades básicas de vida diária - ABVDs Alimentação



REFERÊNCIAS

1. AOTA (American Occupational Therapy Association). Occupational therapy practice framework: Domain and process (3rd ed.). American Journal of Occupational Therapy, 68, S1–S48. 2014.
2. ASSOCIAÇÃO BRASIL AVC. Educação Multidisciplinar ao cuidado e à Reabilitação Pós AVC. <https://abavc.org.br/wp-content/uploads/2019/11/caderno-cuidador.pdf>
3. CRUZ, Daniel Marinho Cezar da. Terapia Ocupacional na Reabilitação Pós-acidente Vascular Encefálico. São Paulo: Santos, 2012
4. EDMANS,J; et al; Terapia Ocupacional/Derrame Cerebral, editora Santos,2004
5. National Stroke foundation; Department of Health Founder. Clinical Guidelines for Stroke Management 2017: Chapter 5 : Rehabilitation. Australian: Stroke Foundation, 2017.
6. JACOB,L.R., MAIA, F.N., MITRE.R.M.A. Tecnologia assistida no ambiente hospitalar. Revisbrat: Revista Interinstitucional Brasileira de Terapia Ocupacional, v.2, n.2, 2018.
7. PEDRETTI,I.W.;EARLY,M.B. Terapia Ocupacional: Capacidades Práticas para as Disfunções Físicas. 5º ed. Roca,2005
8. TROMBLY,A,C.; RADOMSKL,V,M; Terapia Ocupacional para disfunções físicas, 5ed. Santos,2005



PATROCÍNIO:
Medtronic

PARCEIRO:



Herois Contra o AVC



www.heroiscontraoavc.com

REALIZAÇÃO:



www.abavc.org.br

[/abavcoficial](#)

[/abrilavc](#)