

GUIA DE DISCUSSÃO
**PARA CUIDADORES E
PACIENTES PORTADORES DE
PARKINSON**

CONVERSANDO COM **SEU ESPECIALISTA**

- Este guia foi desenvolvido para ajudar você e seu cuidador a ter uma discussão produtiva com seu especialista
- Você aprenderá mais sobre sua condição e quais serão os próximos passos
- Você aprenderá mais sobre as diferentes terapias disponíveis e seus benefícios
- Manter um registro de como você se sente pode ajudar você e seu cuidador a entender melhor sua condição e o que fazer a seguir
- O seu médico pode guiá-lo para informações específicas se você pensar em algumas questões antes da sua consulta

PARTE 1:

8 PERGUNTAS SOBRE VOCÊ E SEU ESTILO DE VIDA

AQUI ESTÃO ALGUMAS PERGUNTAS DE EXEMPLO QUE SEU MÉDICO PODERÁ PERGUNTAR

- Você já foi diagnosticado com o Tremor Essencial, Parkinson ou distonia?

-
- Se sim, há quanto tempo você recebeu esse diagnóstico?

-
- Que tipo de sintomas você apresenta?

-
- Você toma alguma medicação para seus sintomas? Com qual frequência?

-
- Seus sintomas afetam sua qualidade de vida ou suas atividades diárias?

-
- Você e seu médico já falaram sobre terapia de dispositivo assistida?

-
- Você estaria interessado em aprender mais sobre quais são as terapias disponíveis para você?

-
- Você está respondendo a essas perguntas para si ou para um ente querido?
-

PARTE 2:

9 PERGUNTAS SOBRE AS TERAPIAS DISPONÍVEIS

AQUI ESTÃO ALGUMAS PERGUNTAS DE EXEMPLO QUE VOCÊ PODE PERGUNTAR AO SEU MÉDICO

- Quais opções de terapias melhor se encaixam no meu estilo de vida?

- Qual é o melhor resultado de cada uma das terapias para mim?

- Existe alguma evidência que essas terapias irão melhorar minha qualidade de vida?

- Qual terapia me ajudará mais com meus desafios de movimentação? (exemplo: discinesia)?

- Essas terapias irão auxiliar na redução da medicação e dos efeitos colaterais dela? Por exemplo, discinesias.

- Alguma dessas terapias desencadeiam efeitos colaterais?

- Essas terapias param de funcionar frequentemente durante a noite ou funcionam durante todo o dia?

- Como seria a minha rotina de cuidados?

- Alguma dessas terapias é reversível?

INFORMAÇÃO

Necessita de informações confiáveis sobre Parkinson?

Acesse: www.parkinsoneneu.com

NOTAS

[illegible]

NOTAS

[illegible]

